

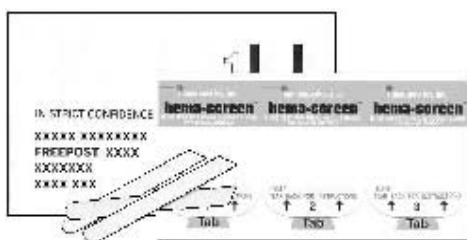
## Programme de dépistage du cancer de l'intestin du NHS (Service national de la Santé)



Cette notice explique comment utiliser le kit.  
**Veuillez la lire soigneusement.**

Dans le kit, vous trouverez :

- Une enveloppe pré affranchie
- 6 bâtonnets en carton fort
- Un carton orange et blanc pour réaliser le test



### Important :

Fermé hermétiquement, votre kit durera de nombreux mois, mais les échantillons devront tous être prélevés et reçus par le laboratoire **dans les 14 jours** après son ouverture, lors du premier prélèvement.

Veuillez noter que les kits ne sont pas analysés le week-end

### 1. Avant de faire le test

Ayez votre kit prêt à l'emploi avant de vous asseoir sur la cuvette des WC : sortez-le de l'enveloppe et préparez deux bâtonnets.



N'ouvrez pas le côté marqué 'DO NOT OPEN' (NE PAS OUVRIR), ce qui pourrait fausser les résultats.



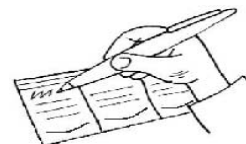
Le carton comporte 3 volets, pour les prélèvements à effectuer sur 3 selles différentes.

N'ouvrez qu'un volet à la fois.

Ne séparez pas les 3 volets.

### 2. Le test

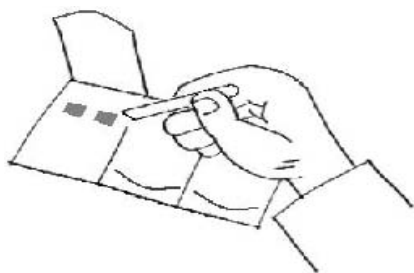
Sur le côté portant **votre nom imprimé**, inscrivez la date sur le volet 1 dans l'espace prévu à cet effet.



- Soulevez le rabat du volet 1
- Cela fera apparaître deux petites 'fenêtres' sur lesquelles vous mettrez vos prélèvements.
- Gardez le carton et les bâtonnets à portée de la main.

### 3. Recueil du premier échantillon

- Il est important que la matière fécale dont vous prendrez un échantillon ne tombe pas dans la cuvette, car cela pourrait fausser les résultats. Vous pouvez recueillir les selles, par exemple avec :
  - plusieurs couches de papier hygiénique
  - votre main recouverte d'un petit sac en plastique
  - un récipient propre, qui sera ensuite jeté.
- Avec l'un des bâtonnets en carton fort,



prélevez un petit échantillon de la matière fécale que vous venez de recueillir et étalez-le finement sur la première fenêtre.

- Avec l'autre bâtonnet, prélevez un second échantillon d'un endroit différent de la selle et étalez-le finement sur la deuxième fenêtre.

### 4. Lorsque vous avez terminé

- Essayez les bâtonnets avec du papier hygiénique, enveloppez-les et jetez les dans une poubelle à l'extérieur – **ne jetez pas** les bâtonnets dans les WC.
- Abaissez le rabat et glissez-le sous la barrette orange pour que le volet reste fermé.
- **Ne laissez pas** le kit exposé à la chaleur ou au soleil, ce qui pourrait l'endommager. Lavez-vous les mains après avoir terminé.

### 5. Recueil du deuxième échantillon

- Inscrivez la date sur le volet 2.
- Répétez l'opération en utilisant les deux fenêtres sous le rabat du volet 2.

### 6. Recueil du troisième échantillon

- Inscrivez la date sur le volet 3.
- Répétez l'opération en utilisant les deux fenêtres sous le rabat du volet 3.

**Remarque :** il n'est pas nécessaire d'effectuer les prélèvements sur trois selles successives, mais sur trois selles différentes.

### Ce qu'il faut vérifier avant d'envoyer le kit :

Avez-vous bien mis des échantillons sur les six fenêtres ?

Avez-vous écrit la date sur les trois volets ?

Le laboratoire recevra-t-il bien les échantillons **dans les 14 jours** qui suivent le premier prélèvement ?

**Si vous avez répondu NON à l'une de ces questions**, veuillez contacter le centre d'information du programme au 0800 707 60 60 (appel gratuit).

**Si vous avez répondu OUI à toutes les questions**, placez le carton dans l'enveloppe pré affranchie, scellez-la et mettez-la à la poste. Elle a été spécialement conçue pour répondre aux normes postales; assurez-vous simplement qu'elle soit propre, par mesure d'hygiène vis-à-vis des employés de la Poste.

**Si vous avez des questions**, téléphonez au centre d'information du programme au:  
**0800 707 60 60 (appel gratuit)**

Vos appels seront traités de manière strictement confidentielle. Ne vous sentez surtout pas gênés ; n'hésitez pas à demander les conseils ou informations dont vous pourriez avoir besoin. Notre personnel est là pour vous aider.



**Rappel:**

Rangez le kit à l'abri du soleil et de la chaleur