

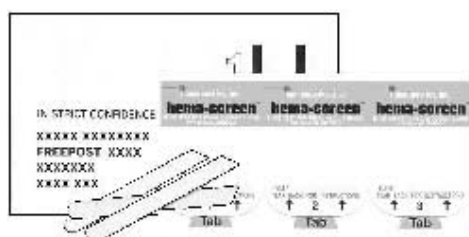
Programa de Rastreio do Cancro do Intestino do NHS



Este folheto explica-lhe como utilizar o kit.
Por favor leia-o cuidadosamente.

No seu kit, encontrará o seguinte:

- ☒ Um envelope com franquia postal pré-paga para envio das amostras
- ☒ 6 pausinhos de cartão
- ☒ Um kit de teste de cartão laranja e branco



Importante:

O seu kit permanecerá em bom estado por muitos meses se não o abrir, mas o teste deve ser concluído e recebido para análise **dentro de 14 dias** após a recolha da primeira amostra.

Note que os kits não serão analisados durante o fim-de-semana

1. Antes de fazer o teste

Prepare o kit para utilização antes de se sentar na sanita: retire o kit do envelope e tenha dois pausinhos de cartão prontos.



Deixe o lado marcado "DO NOT OPEN" (NÃO ABRIR) selado para que os resultados da sua análise não sejam afectados.



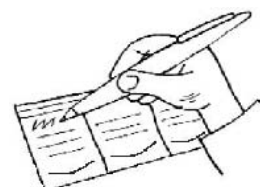
Há 3 partes do kit para 3 evacuações separadas.

Abra apenas uma aba de cada vez.

Não separe as 3 partes.

2. Como fazer o teste

No lado com o **seu nome impresso**, anote a data na aba 1, no espaço fornecido para o efeito.

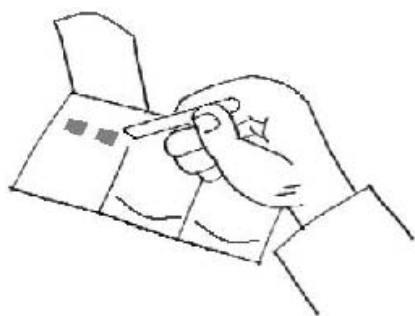


- Abra a aba 1, descolando-a.
- Verá duas pequenas "janelas" nas quais deverá colocar as suas amostras.

- Mantenha o kit e os pauzinhos bem ao seu alcance.

3. Recolha da primeira amostra

- É importante que as fezes das quais vai recolher a amostra não tenham tido contacto com a sanita, pois isto pode afectar o resultado da análise. Sugerimos os seguintes métodos de recolha das fezes:
 - Sobre bocados de papel higiénico dobrados
 - Na sua mão protegida por um saco plástico pequeno
 - Num recipiente descartável limpo
- Utilize um pauzinho de cartão para retirar uma pequena amostra das fezes que acaba de recolher. Espalhe uma camada fina da amostra sobre a primeira janela.



- Com outro pauzinho, retire outra amostra de uma área diferente das fezes. Espalhe uma camada fina da amostra sobre a segunda janela.

4. Depois de terminar

- Limpe os pauzinhos com papel higiénico, embrulhe-os e descarte-os num contentor de lixo exterior. **Não** deite os pauzinhos de cartão na sanita.
- Feche a aba e introduza-a no recorte laranja para a manter fechada.
- **Não** deixe o kit num local quente ou sob a luz solar directa, pois isto pode afectá-lo. Lave as mãos depois da utilização.

5. Recolha da segunda amostra

- Anote a data na aba 2.
- Repita o teste, utilizando as duas janelas sob a aba 2.

6. Recolha da terceira amostra

- Anote a data na aba 3.

- Repita o teste utilizando as duas janelas sob a aba 3.

Nota: As suas amostras não precisam de ser retiradas de três evacuações consecutivas, mas devem ser de três evacuações diferentes.

Lista de verificação

Colocou amostras em todas as seis janelas?

Escreveu a data em todas as três abas?

O kit será recebido para análise **dentro de 14 dias** após a recolha da primeira amostra?

Se a resposta a qualquer destas perguntas da lista de verificação for NÃO, contacte o centro do programa para se aconselhar: Linha verde 0800 707 60 60.

Se a resposta a todas as perguntas da lista de verificação for SIM, introduza o kit no envelope de franquia postal pré-paga e envie-o pelo correio. O envelope cumpre os regulamentos postais e o seu envio é seguro. No entanto, certifique-se de que está limpo para proteger os funcionários dos correios.

Tem questões a esclarecer?

Contacte o centro do programa pela **LINHA VERDE 0800 707 60 60**

As chamadas serão tratadas com a maior confidencialidade. Por favor não sinta qualquer embaraço em pedir informações ou conselhos. O pessoal do centro tem como função ajudá-lo.



Lembre-se:

Guarde o kit longe da luz solar e do calor.